



SRH KLINIKEN

Rüdiger Hennig
Leitender Arzt der Sportmedizin
Facharzt für Orthopädie
Sportmedizin, Chirotherapie,
Physikalische Therapie und
Rehabilitationswesen

Die Top Ten der Sportverletzungen Prävention-Therapie-Rehabilitation

Gliederung

SRH KLINIKEN

Einleitung

Zahlen und Fakten

Verletzungen

Prävention

Therapie

Rehabilitation

Take home message



- Der Vortrag „die Top Ten der Sportverletzungen“ ist rund 45 Minuten lang, gerne mit anschließender Diskussion.
- Wir besprechen im Kapitel Zahlen und Fakten, wer sich, wann, wie häufig verletzt und ob Sport insgesamt gefährlich ist.
- Bei den Verletzungen zeigen wir die häufigsten Verletzungen, u.a. Prellungen und Zerrungen, sowie Optionen zur Prävention.
- Bei den Punkten Therapie und Rehabilitation stellen wir klassische, alternative und außergewöhnliche Möglichkeiten dar.