



SRH KLINIKEN

Rüdiger Hennig

Leitender Arzt der Sportmedizin

Facharzt für Orthopädie

Sportmedizin, Chirotherapie, Physikalische Therapie und

Rehabilitationswesen

Jasmin Keller

Sportwissenschaften, Southern Utah University, USA

Sport und Diabetes

wieso, weshalb, warum und wieviel

Gliederung

Einleitung

Zahlen und Fakten

Fragen und Antworten

Formeln und Medizin

Take home message



- Der Vortrag „Sport und Diabetes – wieso, weshalb, warum und wieviel“ ist auf Rund 45 Minuten angelegt mit anschließender Diskussion.
- Wir gehen auf die Grundlagen der Diabetes-Erkrankung ein und zeigen die Möglichkeiten von Sport und Sporttherapien zur Verbesserung der Symptome.
- Wir besprechen verschiedene Sportarten und deren Umsetzung in Ihrem individuellen Programm, inklusive der dadurch veränderten Medikation und Ernährung.