



**SRH KLINIKEN**

**Rüdiger Hennig**

Leitender Arzt der Sportmedizin

Facharzt für Orthopädie

Sportmedizin, Chirotherapie, Physikalische Therapie und

Rehabilitationswesen

**Rebekka Milewski**

B.Sc. Sportwissenschaft

Deutsche Sporthochschule Köln

# SPORT-TAPING SEMINAR

# GLIEDERUNG

SRH KLINIKEN

Theorie

Praxis

Take home message



- Das Seminar „Sport-Taping“ ist angelegt auf zweimal 90 Minuten mit 15 Minuten Pause.
- Es besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Anteil, auf Wunsch mit einer Abschlussprüfung, selbstverständlich auch mit einer Teilnahmebescheinigung.
- Der Teilnehmer bekommt ein 60-seitiges gebundenes Skript, das benötigte Tape-Material zum üben bringt der Dozent mit.
- Es werden sowohl die Themen Classic-Tape als auch Kinesio-Tape behandelt.