



SRH KLINIKEN

Dr. Rüdiger Hennig

Leitender Arzt der Sportmedizin

Facharzt für Orthopädie

Sportmedizin, Chirotherapie,

Physikalische Therapie

und Rehabilitationswesen

1.Hilfe bei Sportverletzungen

Seminar mit Theorie und Praxis

Gliederung

SRH KLINIKEN

1. Einleitung
2. Behandlungsprinzipien
3. Allgem. Traumatalogie
4. Spezielle Traumatologie
5. Praktische Übungen
6. Erste-Hilfe-Sporttasche
7. Return to sports
8. Take home message



 SRH KLINIKEN LANDKREIS
SIGMARINGEN

- Das Seminar „1.Hilfe bei Sportverletzungen“ ist für 90 Minuten ausgelegt, es besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil.
- Die Teilnehmer:innen bekommen ein 40-seitiges gebundenes Skript, auf Wunsch können wir am Ende des Seminars gerne einen Leistungstest durchführen.